



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก

ที่ ๔๕๐/๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace)

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก ได้ประกาศนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้มีความสุขในการทำงาน เสริมสร้างบรรยากาศในการทำงานร่วมกัน ส่งเสริมความผูกพันระหว่างบุคลากรในองค์กร และการบริหารจัดการสิทธิประโยชน์และสวัสดิการให้เป็นไปอย่างเหมาะสม เป็นธรรม ตลอดจนเสริมสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน เกิดความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงานของบุคลากร นั้น

เพื่อให้การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก เป็นไปตามนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) โดยมีรายชื่อดังต่อไปนี้

๑. นายพีระพงษ์ นวลศรีใส	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก	ประธานคณะกรรมการ
๒. นางรัตนพร นันทะวิชัย	ผู้อำนวยการกองคลัง	คณะกรรมการ
๓. นายทวีศักดิ์ พงษ์พานิช	ผู้อำนวยการกองช่าง	คณะกรรมการ
๔. จำเริญสุนทร สอนดี	ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม	คณะกรรมการ
๕. นางสาวไพลิน กล้าแก้ว	หัวหน้าสำนักปลัด	คณะกรรมการ/เลขานุการ
๖. นางอัญชลี พิมพ์พา	นักทรัพยากรบุคคล	ผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่รับผิดชอบ

- ๑) ให้คณะกรรมการดำเนินการจัดทำกิจกรรม “Happy Workplace”
- ๒) ให้คณะกรรมการจัดทำแผนงานส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ - ๒๕๗๐
- ๓) ให้หน่วยงานต่างๆ (ระดับกอง/ส่วนราชการ) ดำเนินการตามแผนงานกิจกรรมที่ได้รับอนุมัติพร้อมทั้งสรุปและประเมินผลความสำเร็จของกิจกรรม
- ๔) ให้ประธานคณะกรรมการ/รองประธานคณะกรรมการ สามารถเชิญคณะกรรมการหรือส่วนที่เกี่ยวข้องประชุมเพื่อกำหนดแนวทางและนโยบายในการสร้างสุขของหน่วยงาน พร้อมทั้งสนับสนุนการดำเนินงานของหน่วยงานในสังกัดให้สามารถดำเนินกิจกรรมสร้างสุขขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ร้อยตำรวจตรี

(สุวิชา เฟื่องตา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก
เรื่อง นโยบายด้านการพัฒนาและเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
ขององค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก ที่มีเจตจำนงประกาศนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้มีความสุขในการทำงาน เสริมสร้างบรรยากาศในการทำงานร่วมกัน ส่งเสริมความผูกพันระหว่างบุคลากรในองค์กร และการบริหารจัดการสิทธิประโยชน์และสวัสดิการให้เป็นไปอย่างเหมาะสม เป็นธรรม ตลอดจนเสริมสร้างขวัญและกำลังใจ ในการปฏิบัติงาน เกิดความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงานของบุคลากร

เพื่อให้พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและมีความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี มีความรักในงานที่ทำ มีความผูกพันที่ดี ต่อองค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก ตลอดจนมีส่วนร่วมในการช่วยกันแก้ปัญหาต่างๆ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานให้มากยิ่งขึ้น จึงเห็นสมควรกำหนดเป็นนโยบายสู่การปฏิบัติในทุกหน่วยงาน ดังนี้

๑. องค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง ได้เรียนรู้และตระหนักถึงความสำคัญในการนำแนวคิดเรื่องมาตรฐานองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) และการจัดกิจกรรมสร้างความสุขให้กับองค์กรมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาระบบงานที่รับผิดชอบให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างต่อเนื่องและจริงจัง เพื่อให้องค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก เป็นองค์กรที่บุคลากรทุกระดับมีความสุขครบทั้ง ๘ ประการ ประกอบด้วย

- ๑) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- ๒) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- ๓) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- ๔) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- ๕) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- ๖) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- ๗) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- ๘) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

๒. ให้หัวหน้าส่วนราชการทุกกอง/ส่วนราชการ เป็นผู้นำสำคัญในการสนับสนุนและแนะนำการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ให้เกิดผลดี โดยการให้มีการติดตาม กำกับดูแล รวมทั้งให้คำแนะนำในการแก้ปัญหาให้กับบุคลากรในสังกัดอย่างใกล้ชิดและให้ถือเป็นหนึ่งภารกิจสำคัญ ที่จะต้องกระทำให้บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ร้อยตำรวจตรี

(สุวิชา เพียงตา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเด่นหลัก

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ
ให้เป็นองค์การสุขภาวะ
(Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลเด่นเหล็ก
อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุดรธานี



แผนการดำเนินงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลเด่นเหล็ก อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุดรธานี
เป็นองค์การสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์การแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และ ยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่ การเติบโตอย่างยั่งยืน **Happy Workplace** จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้อง กับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่าง ยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แปดประการ (**Happy ๘**) เป็น แนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ ร่วมกับ ผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบน พื้นฐานความสุข แปดประการที่สอดคล้องกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. **Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)** สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความ เชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. **Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)** น้ำใจงาม มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. **Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)** สังคมดี มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อ ชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือ ชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนา ชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. **Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)** ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลาย ให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจ เกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. **Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)** หาความรู้ มีการศึกษาหา ความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคง ก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อ ว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. **Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)** ทางสงบ มีความศรัทธาใน ศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไป ในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับ ปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิด ดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. **Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)** ปลอดภัย มีเงิน รู้จัก เก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิต แบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความ เชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รัก เพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินกิจกรรม

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ขององค์การบริหารส่วนตำบลเด่นเหล็ก อำเภอน้ำปาด จังหวัดอุตรดิตถ์

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ลำดับ ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy Workplace								ระยะเวลาใน การ ดำเนินงาน	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด
		Body	Heart	Society	Relax	Brain	Soul	Money	Family			
๑	กิจกรรมออกกำลังกาย	✓			✓					๑ ต.ค. ๒๕๖๖- ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗	ทุกหน่วยงาน	จำนวน กิจกรรม
๒	กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปี	✓										
๓	ร่วมแสดงความยินดีกับพนักงาน ลูกจ้างใน โอกาสต่างๆ		✓									
๔	กิจกรรมช่วยเหลือผู้ประสบวาทภัย			✓								
	กิจกรรมจิตอาสา			✓								
๕	กิจกรรมปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ			✓								
๖	มีสนามกีฬาสำหรับเล่นกีฬา				✓							
๗	กิจกรรมวันสงฆ์ทำบุญต้อนรับปีใหม่			✓					✓			
๘	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากร ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖					✓						
๙	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการ ดำเนินชีวิต						✓					
๑๐	กิจกรรมส่งเสริมการออมโดยการ ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร ได้รู้จักวิธีการออม เพื่อเป็นการวางแผน การออมเงิน ไว้ใช้ จ่าย ในยามจำเป็นและในอนาคต							✓				

ลำดับ ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy Workplace								ระยะเวลาใน การ ดำเนินงาน	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด
		Body	Heart	Society	Relax	Brain	Soul	Money	Family			
๑๑	กิจกรรมวันท้องถิ่นไทย							✓		๑ ต.ค. ๒๕๖๖- ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๗	ทุกหน่วยงาน	จำนวน กิจกรรม
๑๒	กิจกรรมวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา							✓				
๑๓	กิจกรรมแสดงความยินดีกับครอบครัวที่มีสมาชิกใหม่ / ขึ้นบ้านใหม่ ฯลฯ								✓			
๑๔	กิจกรรมวันส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่			✓					✓			
๑๕	การจัดองค์ความรู้ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร (Happy Workplace)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

หมายเหตุ

- 1) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)
- 2) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)
- 3) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)
- 4) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)
- 5) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)
- 6) การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)
- 7) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)
- 8) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

รายงานผลการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมี
จิตใจที่ดี พร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

กิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ



กิจกรรมส่งเสริมการตรวจสุขภาพ



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

ร่วมแสดงความยินดีกับพนักงานจ้าง อบต.เนื่องในโอกาสคลอดบุตร



ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในงานบวชลูกชายของลูกจ้างประจำ



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าคนที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดีทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคี ต่อกันพร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

มอบถุงยังชีพและเงินช่วยเหลือผู้ประสบภัย



ร่วมโครงการร่วมใจกักตัก รักษาสิ่งแวดล้อม ปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้า ในการทำงานเพราะเชื่อว่าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น ด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เขามาได้ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคน ดีคิดดีทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

โครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม วินัย การรักษาวินัย ความโปร่งใสในการทำงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จัก วิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่
เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

กิจกรรมส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



กิจกรรมส่งเสริมการออมของเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อนรักในสิ่งที่พอเพียง)

- กิจกรรมสืบสานประเพณีรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ



- โครงการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ

